5:2 Intervallfasten

Kurzzeitfasten für ein gutes Körpergefühl

Du hast gefastet und möchtest deine gesunden Routinen nun beibehalten? Du hast Lust, das Intervallfasten dauerhaft in deinen Alltag zu integrieren? Dann haben wir genau das richtige Paket für dich! Bei unserem 5:2 Intervallfasten legst du zwei, nicht aufeinanderfolgende Fastentage die Woche ein und ernährst dich die restlichen 5 Tage ausgewogen.

An den Fastentagen versorgen wir dich mit fünf Säften und einer Brühe. Um gesunde Ernährungsroutinen zu etablieren, haben wir Rezepte und viele wertvolle Tipps für dich gesammelt, die dir helfen, dich gesund, lecker und nährstoffreich zu ernähren - und das ohne Verzicht!

Das Intervallfasten-Programm geht über 3 Wochen. Da es aber idealerweise dauerhaft in den Alltag integriert werden sollte, kann es im Anschluss zum vergünstigten Preis verlängert werden.

Förderung der Zellerneuerung

Flexibel in den Alltag integrierbar - ohne Vor- und Nachbereitung

Leckere Rezepte & leichte Ernährungstipps mit großer Wirkung

Kurzfristige Entlastung der Verdauung

Unterstützung eines gesunden Essverhaltens

Zum Produkt

Nährwerte

Nährwerte

Pro Fastentag ca.

Brennwert kJ 2493
Brennwert kcal 589

Allergene: **Mandel, Sellerie**

Haltbarkeit: gekühlt – bei 2-7 °C – nach Erhalt mindestens 21 Tage

Nährwertangaben: Pamela Pine

Nährwertangaben: Catie Carrot

Nährwertangaben: Rosy Roots

Nährwertangaben: Kalvin Kale

Nährwertangaben: Berry Amy

Nährwertangaben: Gemüsebrühe

Nährwertangaben: Rote Beete Brühe

Da es sich bei unseren Produkten um Naturprodukte handelt, kann es je nach Charge zu Abweichungen von Farbe, Geschmack und Textur der Säfte kommen.

Du hast Allergien oder Unverträglichkeiten? Dann kontaktiere uns unter hallo@kaleandme.de. Wir finden eine Lösung für dich.

Paketinhalt

6x Pamela Pine
6x Catie Carrot
6x Rosy Roots
6x Kalvin Kale
6x Berry Amy

Kale & Me GmbH
USt-IdNr.: DE299212055

1x Gemüsebrühe
1x Rote Beete Brühe
1x Intervallfasten Guide