

# 3-Tage Kombi Saftkur

## FÜR MEHR ABWECHSLUNG

Wer sich zwischen Gemüse und Klassik nicht entscheiden kann, greift einfach zu der 3-Tage-Kombi-Saftkur von Kale&Me. Hier erhältst du eine bunte Mischung an Sorten und kannst somit deine Ernährungsumstellung mit mehr Variation beginnen. Wähle die 3-Tage-Kombi-Saftkur für mehr Abwechslung in deinem Fastenerlebnis und schaffe die Basis, um deinem Körper einen Reset zu geben.

Indem du alle 2 Stunden einen der 6 Säfte genießt, gewährst du deinem Körper eine wohlverdiente Auszeit und stärkst die Verbindung zu dir selbst. Neben der mentalen Pause passt sich auch dein Körper der Saftkur an: So wird beispielsweise das körpereigene Recyclingprogramm der Zellen – die Autophagie – angekurbelt. Der große Vorteil einer Saftkur gegenüber anderen Fastenarten ist der, dass durch die Säfte regelmäßig Energie zugeführt wird, wodurch Saftfasten optimal im Alltag durchgeführt werden kann. Die Säfte liefern zusätzlich noch einige wichtige Nährstoffe.

Du bist dir unsicher, welche Saftkur für 3 Tage die Richtige für dich ist? Mache unser [Produkt-Quiz!](#)

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Pro 1 Kurtag

Brennwert kJ	2286 - 2906 kJ
Brennwert kcal	544 - 685 kcal

## Nährwerte

Allergene: **Mandel, Sellerie, Hafer**

Die Mix-Saftkur besteht aus 12 Säften unserer Klassik-Saftkur und 6 Säften unserer Gemüse-Saftkur. So hast du die Möglichkeit, dir die 6 Säfte pro Tag individuell zusammenzustellen.

Zutaten: 24 ausgewählte Zutaten

Haltbarkeit: gekühlt – bei 2-7 °C – nach Erhalt mindestens 10 Tage

Geschmack: Viele Variationen - für jeden Geschmack etwas dabei

18 Flaschen à 320 ml - ohne Zusatzstoffe

Nährwertangaben: [Pamela Pine](#)

Nährwertangaben: [Catie Carrot](#)

Nährwertangaben: [Al Avoca](#)

Nährwertangaben: [Rosy Roots](#)

Nährwertangaben: [Kalvin Kale](#)

Nährwertangaben: [Berry Amy](#)

Nährwertangaben: [Spencer Spinach](#)

Nährwertangaben: [Peter Pumpkin](#)

Nährwertangaben: [Tommy Tomato](#)

Nährwertangaben: [Kelly Kale](#)

Nährwertangaben: [Bonny Beet](#)

Nährwertangaben: [Olivia Oat](#)

Da es sich bei unseren Säften um Naturprodukte handelt, kann es je nach Charge zu Abweichungen von Farbe, Geschmack und Textur der Säfte kommen.

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.