

Test Abo Produkt

DEIN EINSTIEG INS FASTEN

Sechs neue Saftkreationen, mit vielen sorgfältig ausgewählten, winterlichen Rohstoffen. Dieses limitierte Angebot ist für alle, die nach Abwechslung für ihren Start in gesunde Routinen suchen.

Die 3-Tage Limited Edition Saftkur beinhaltet 6 Säfte pro Tag, die sowohl verschiedene Gemüse- als auch Obst-Sorten enthält. Diese Variante enthält im Vergleich zur Gemüse-Saftkur mehr Obst und ist dadurch etwas süßer. Sie ist somit perfekt für Einsteiger geeignet und der beste Impuls für deine Ernährungsumstellung! Gönn dir und deinem Körper eine verdiente Auszeit und genieße unsere leckere 3-Tage-Saftkur!

Indem du alle 2 Stunden einen der 6 Säfte genießt, kannst du deine Verdauung entlasten die Verbindung zu dir selbst stärken. Neben der mentalen Pause passt sich auch dein Körper der Saftkur an: So wird beispielsweise das körpereigene Recyclingprogramm der Zellen – die Autophagie – angekurbelt. Der große Vorteil einer Saftkur gegenüber anderen Fastenarten ist der, dass durch die Säfte regelmäßig Energie zugeführt wird, wodurch Saffasten optimal im Alltag durchgeführt werden kann. Die Säfte liefern zusätzlich noch einige wichtige Nährstoffe.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Nährwerte

Pro Fastentag ca.

Brennwert kJ 2826

Brennwert kcal 660

Allergene: **Mandel**

Haltbarkeit: gekühlt – bei 2-7 °C – nach Erhalt mindestens 10 Tage

Geschmack: 6 Variationen - für jeden Geschmack etwas dabei

18 Flaschen à 320 ml - ohne Zusatzstoffe

Zutaten und Nährwertangaben: Lilly Lemon

Zutaten: Gurkensaft, Apfelsaft, Karottensaft, Orangensaft, Zitronensaft (4 %), Basilikumsaft (3 %)

Nährwertangaben pro 100ml:

Brennwert	130 kJ/31 kcal
Fett	<0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	6,1 g
davon Zucker	5,8 g
Eiweiß	<0,5 g
Salz	0,01 g

Zutaten und Nährwertangaben: Otto Orange

Fruchtsaftmischung, hochdruckpasteurisiertZutaten und Nährwertangaben: Otto Orange

Nährwertangaben pro 100ml:

Kale & Me GmbH
USt-IdNr.: DE299212055

Brennwert	141 kJ/33 kcal
Fett	<0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	6,2 g
davon Zucker	5,7 g
Eiweiß	<0,5 g
Salz	0,01 g

Zutaten und Nährwertangaben: Cleo Cucumber

Zutaten: Apfelsaft, Spinatsaft, Orangensaft, Gurkensaft (20 %), Zitronensaft

Nährwertangaben pro 100ml:

Brennwert	132 kJ/15 kcal
Fett	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g
Kohlenhydrate	2,3 g
davon Zucker	2,2 g
Eiweiß	0,6 g
Salz	0,02 g

Zutaten und Nährwertangaben: Aron Aronia

Zutaten: Karottensaft, Apfelsaft, Aroniasaft (12 %), Zitronensaft, Rote Beete Saft

Nährwertangaben pro 100ml:

Brennwert	155 kJ/35 kcal
Fett	<0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	8,2 g
davon Zucker	7,2 g
Eiweiß	<0,5 g
Salz	0,03 g

Zutaten und Nährwertangaben: Ken Kale

Zutaten: Birnensaft, Apfelsaft, Spinatsaft, Gurkensaft, Grünkohlsaft (6,9 %), Zitronensaft

Nährwertangaben pro 100ml:

Brennwert	145 kJ/22 kcal
Fett	<0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	6,6 g
davon Zucker	5,6 g
Eiweiß	0,7 g
Salz	0,02 g

Zutaten und Nährwertangaben: Bruce Blackberry

Zutaten: Wasser, MANDEL (12,3 %), Brombeerpüree (12 %), Dattelpaste (4,2 %) , Salz (0,04 %)

Nährwertangaben pro 100ml:

Brennwert	180 kJ/43 kcal
Fett	2,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	4,4 g
davon Zucker	0,5 g
Eiweiß	2,9 g
Salz	0,04 g

Da es sich bei unseren Säften um Naturprodukte handelt, kann es je nach Charge zu Abweichungen von Farbe, Geschmack und Textur der Säfte kommen.

Du hast Allergien oder Unverträglichkeiten? Dann kontaktiere uns unter hallo@kaleandme.de. Wir finden eine Lösung für dich.