

3-Tage Gemüse Saftkur

FÜR ALLE, DIE ES NICHT SO SÜß MÖGEN

Unsere 3-Tage Gemüse-Saftkur ist die perfekte Auszeit für jede/n Gemüsesaft-Liebhaber:in! Verglichen mit unserer Klassik-Saftkur enthält die Gemüse-Saftkur weniger Fruchtzucker und Energie und ist somit das Richtige für jede/n, der/die nach der Klassik-Saftkur eine besondere Herausforderung sucht!

Fasten schärft die Sinne und stärkt die Verbindung zu dir selbst. Neben der mentalen Auszeit passt sich auch dein Körper an: So wird beispielsweise das körpereigene Recyclingprogramm der Zellen - die Autophagie - angeregt. Währenddessen versorgst du deinen Körper sechsmal täglich mit wichtigen Nährstoffen.

Du bist dir unsicher, welche Saftkur die Richtige für dich ist? Mache unser [Kur-Quiz!](#)

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Pro 1 Tag

Brennwert kJ	2285 kJ
Brennwert kcal	544 kcal

Nährwerte

Allergene: **Hafer, Sellerie**

Zutaten: 16 ausgewählte Zutaten

Haltbarkeit: gekühlt – bei 2-7 °C – nach Erhalt mindestens 10 Tage

Geschmack: 6 Variationen - für jeden Geschmack etwas dabei

Die Säfte der Gemüse-Saftkur enthalten durchschnittlich mehr als 80% Gemüse.

18 Flaschen à 320 ml - für die extra Portion Gemüse

Nährwertangaben: [Spencer Spinach](#)

Nährwertangaben: [Peter Pumpkin](#)

Nährwertangaben: [Tommy Tomato](#)

Nährwertangaben: [Kelly Kale](#)

Nährwertangaben: [Bonny Beet](#)

Nährwertangaben: [Olivia Oat](#)

Da es sich bei unseren Säften um Naturprodukte handelt, kann es je nach Charge zu Abweichungen von Farbe, Geschmack und Textur der Säfte kommen.

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.