

Fastenprogramm Refill

Dein Auffüllpaket für das Fastenprogramm

Wir bringen präventives Heilfasten erneut zu dir nach Hause! Anhand der aktuellen Studienlage empfehlen wir, zwei Fastenphasen in das Jahr einzubauen. Denn dadurch wird der Grundstein gelegt, um nachhaltig vom Fasten zu profitieren. Nahrungsgewohnheiten können langfristig verändert werden, das Bewusstsein über die eigenen Bedürfnisse wird gestärkt und dem Körper wird regelmäßig Zeit für wichtige Reparaturmechanismen gegeben.

Du fühlst dich durch dein letztes Programm schon gut auf das Fasten vorbereitet? Du benötigst keine persönliche Betreuung und erneutes Infomaterial? Dann ist unser Fastenprogramm Refill genau das Richtige für dich. Ein Produktpaket, das ausschließlich für Wiederholer geschaffen wurde.

- Säfte
- Fastentee
- Fastensuppen
- Community-Bereich mit vielen Tipps, Wissenswertem und Austauschmöglichkeit mit anderen Fastenden
- 3 E-Mails zur Begleitung

Tipp: Du brauchst eine intensivere Betreuung beim Fasten? Dann ist das [Fastenprogramm Plus](#) genau das Richtige für dich.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Nährwerte

Saft Nr. 1

Fruchtsaftgetränk Orange/Zitrone, hochdruckpasteurisiert

Zutaten: Wasser, Orangensaft (8%), Zitronensaft (3%)

Geschmack: Fruchtig - Leicht - Erfrischend

Haltbarkeit: gekühlt – bei 2-7 °C – mindestens 10 Tage

Inhalt: 500 ml

Nährwertangaben pro 100ml:

Brennwert	18 kJ/4 kcal
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	0,8g
davon Zucker	0,7g
Eiweiß	<0,5g

Salz	<0,01g
------	--------

Saft Nr. 2

Frucht- und Gemüsesaftmischung, hochdruckpasteurisiert

Zutaten: Apfelsaft, Karottensaft (38%), Zitronensaft

Geschmack: Erfrischend - Cremig - Sanft

Haltbarkeit: gekühlt – bei 2-7 °C – mindestens 10 Tage

Inhalt: 320 ml

Nährwertangaben pro 100ml:

Brennwert	159 kJ/37 kcal
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	8,6g
davon Zucker	8,5g
Eiweiß	<0,5g
Salz	0,03g

Saft Nr. 3

Gemüsesaftmischung mit Zitronensaft, hochdruckpasteurisiert

Zutaten: Tomatensaft (49%), Paprikasaft, StaudenSELLERIEsaft, Zitronensaft (3%)

Geschmack: Fruchtig - Würzig - Intensiv

Haltbarkeit: gekühlt – bei 2-7 °C – mindestens 10 Tage

Allergen: Sellerie

Inhalt: 320 ml

Empfehlung: Eignet sich leicht erwärmt, mit etwas Salz und Pfeffer hervorragend als Suppe!

Nährwertangaben pro 100ml:

Brennwert	87 kJ/21 kcal
Fett	<0,5g

davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	4,0g
davon Zucker	3,5g
Eiweiß	0,7g
Salz	0,04g

Saft Nr. 4

Haferdrink mit Blaubeerpüree und Salz, hochdruckpasteurisiert

Zutaten: Wasser, Blaubeerpüree (12,5%), HAFER (8%), Rapsöl, Salz

Geschmack: Nussig - Sanft - Vollmundig

Haltbarkeit: gekühlt – bei 2-7 °C – mindestens 10 Tage

Allergen: Hafer

Inhalt: 320 ml

Nährwertangaben pro 100ml:

Brennwert	224 kJ/53 kcal
Fett	0,6g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1g
Kohlenhydrate	11g
davon Zucker	2,8g
Eiweiß	1,0g
Salz	<0,1g

Du hast Allergien oder Unverträglichkeiten? Dann kontaktiere uns unter hallo@kaleandme.de. Wir finden eine Lösung für dich.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Da es sich bei unseren Produkten um Naturprodukte handelt, kann es je nach Charge zu Abweichungen von Farbe, Geschmack und Textur der Säfte kommen.