

# 3-Tage Klassik Saftkur

## DEIN EINSTIEG INS FASTEN

Der perfekte Impuls für deine Ernährungsumstellung! Gönn Körper und Geist eine Auszeit mit unserer 3-Tage Klassik-Saftkur.

Fasten schärft die Sinne und stärkt die Verbindung zu dir selbst. Neben der mentalen Auszeit passt sich auch dein Körper an: So wird beispielsweise das körpereigene Recyclingprogramm der Zellen - die Autophagie - angeregt. Währenddessen versorgst du deinen Körper sechsmal täglich mit wichtigen Nährstoffen.

Du bist dir unsicher, welche Saftkur die Richtige für dich ist? Mache unser [Kur-Quiz!](#)

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Pro 1 Tag

Brennwert kJ	2906 kJ
Brennwert kcal	685 kcal

## Nährwerte

Allergene: **Sellerie, Mandel**

Zutaten: 17 ausgewählte Zutaten

Haltbarkeit: gekühlt – bei 2-7 °C – nach Erhalt mindestens 10 Tage

Geschmack: 6 Variationen - für jeden Geschmack etwas dabei

18 Flaschen à 320 ml - ohne Zusatzstoffe

Nährwertangaben: [Pamela Pine](#)

Nährwertangaben: [Catie Carrot](#)

Nährwertangaben: [Al Avoca](#)

Nährwertangaben: [Rosy Roots](#)

Nährwertangaben: [Kalvin Kale](#)

Nährwertangaben: [Berry Amy](#)

Da es sich bei unseren Säften um Naturprodukte handelt, kann es je nach Charge zu Abweichungen von Farbe, Geschmack und Textur der Säfte kommen.

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.