

# Suravis Fasten-Paket

## Erlebe es selbst!

Präventives Heilfasten mit den Produkten von Kale&Me und der Betreuung von Suravi.  
Fasten hilft dir dabei, deine Sinne zu schärfen und die Verbindung zu dir selbst zu stärken.  
Es kann die Verdauung entlasten und die körpereigenen Recyclingprozesse ankurbeln.

## Paketinhalt

- 7x Saft Nr.1
- 7x Saft Nr.2
- 7x Saft Nr.3
- 7x Saft Nr.4
- 2x Fastensuppe
- 1x Fastentee
- 2 Äpfel
- Basensalz
- Kissenspray

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

## Nährwerte

Haltbarkeit: gekühlt – bei 2-7 °C – nach Erhalt mindestens 10 Tage

## Saft Nr. 1

Fruchtsaftgetränk Orange/Zitrone, hochdruckpasteurisiert

**Zutaten:** Wasser, Orangensaft (8%), Zitronensaft (3%)

**Geschmack:** Fruchtig - Leicht - Erfrischend

**Haltbarkeit:** gekühlt – bei 2-7 °C – mindestens 10 Tage

**Inhalt:** 500 ml

## Nährwertangaben pro 100ml:

Brennwert	18 kJ/4 kcal
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	0,8g
davon Zucker	0,7g
Eiweiß	<0,5g
Salz	<0,01g

Fruchtsaftmischung, hochdruckpasteurisiert

**Zutaten:** Apfelsaft, Karottensaft (38%), Zitronensaft

**Geschmack:** Erfrischend - Fruchtig

**Haltbarkeit:** gekühlt – bei 2-7 °C – mindestens 10 Tage

**Inhalt:** 320 ml

**Nährwertangaben pro 100ml:**

Brennwert	159 kJ/37 kcal
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	8,6g
davon Zucker	8,5g
Eiweiß	<0,5g
Salz	0,03g

**Saft Nr. 3**

Gemüsesaftmischung mit Zitronensaft, hochdruckpasteurisiert

**Zutaten:** Tomatensaft (49%), Paprikasaft, StaudenSELLERIEsaft, Zitronensaft (3%)

**Geschmack:** Fruchtig - Würzig - Intensiv

**Haltbarkeit:** gekühlt – bei 2-7 °C – mindestens 10 Tage

**Allergen: Sellerie**

**Inhalt: 320 ml**

Empfehlung: Eignet sich leicht erwärmt, mit etwas Salz und Pfeffer hervorragend als Suppe!

**Nährwertangaben pro 100ml:**

Brennwert	87 kJ/21 kcal
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	4,0g
davon Zucker	3,5g
Eiweiß	0,7g
Salz	0,04g
Vitamin C	8,7 mg (10,83%*)

\* Anteil der Referenzmenge der täglichen Zufuhr gemäß Europäischer Union (NRV)

## Saft Nr. 4

Haferdrink mit Blaubeerpüree und Salz, hochdruckpasteurisiert

**Zutaten:** Wasser, Blaubeerpüree (12,5%), HAFER (8%), Rapsöl, Salz

**Geschmack:** Nussig - Sanft - Vollmundig

**Haltbarkeit:** gekühlt – bei 2-7 °C – mindestens 10 Tage

**Allergen: Gluten**

**Inhalt: 320 ml**

### Nährwertangaben pro 100ml:

Brennwert	224 kJ/53 kcal
Fett	0,6g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1g
Kohlenhydrate	11g
davon Zucker	2,8g
Eiweiß	1,0g
Salz	<0,1g

## Fastensuppe

**Zutaten:** Karotte, Speisesalz, SELLERIEpulver, Tomatenpulver, Spinat, Grünkohl, Schnittlauch, Zwiebelpulver, schwarzer Pfeffer gemahlen

**Geschmack:** Herzhaft - Würzig

**Besonderheiten:** Ohne Aromen, Ohne Zuckerzusatz\*, Ohne Zusatzstoffe, Ohne Hefeextrakt

**Verzehrempfehlung:** 250 ml heißes Wasser mit 1-2 TL unserer Fastensuppe verrühren, ein paar Minuten ziehen lassen und genießen.

### Nährwertangaben pro 100g:

Brennwert	859 kJ/ 206 kcal
Fett	1,6g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2g
Kohlenhydrate	26g
davon Zucker	17,5g
Eiweiß	7,9g
Salz	23,1g

\*enthält von Natur aus Zucker

## Fastensuppe Rote Beete

Kar. 31.08.2015  
USI-IdNr.: DE299212055

## Gemüsebrühe auf Rote Beete Basis

**Zutaten:** Rote Beete, Speisesalz, Tomatenpulver, Karotte, Bockshornklee, Zwiebelpulver, schwarzer Pfeffer gemahlen, Majoran, Schnittlauch, Thymian

**Geschmack:** Würzig - Kräutrig

**Besonderheiten:** Ohne Aromen, Ohne Zuckerzusatz\*, Ohne Zusatzstoffe, Ohne Hefeextrakt

**Verzehrempfehlung:** 250 ml heißes Wasser mit 1-2 TL unserer Fastensuppe verrühren, ein paar Minuten ziehen lassen und genießen.

### Nährwertangaben pro 100g:

Brennwert	1067 kJ/ 251 kcal
Fett	0,8g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3g
Kohlenhydrate	52g
davon Zucker	20g
Eiweiß	8,7g
Salz	30,0g

\*enthält von Natur aus Zucker

## Fastentee

Kräutertee

**Zutaten:** Pfefferminzblätter, Schafgarbenkraut, Brennnesselblätter, Spearmintblätter, Kamillenblüte

**Geschmack:** minzig - sanft

**Inhalt:** 45 g

**Verzehrempfehlung:** 1-2 TL unseres Fastentees mit 250 ml kochendem Wasser übergießen und 4-7 min ziehen lassen.

## Basensalz

**Zutaten:** Kristallsalz, Natriumbicarbonat, Magnesiumcarbonat

**Ingredients:** Sodium Chloride, Sodium Bicarbonate, Magnesium Carbonate

**Inhalt:** 400 g

**Anwendung:** Für ein Vollbad drei gehäufte Esslöffel (ca. 100g) in 36 - 38°C warmes Wasser geben. Für ein Fußbad einen gehäuften Esslöffel (ca. 33g) in 36 - 38°C warmes Wasser geben. Wir empfehlen eine Badezeit von 30 - 40 min.

## Kissenspray

Kopfkissen/Raum Spray Lavendel

**Zutaten:** Linalylacetat, Linalool, beta-Caryophyllen, 1-p-Menthen-4-ol, Cineol

**Erklärung der Inhaltsstoffe:** Unser Kopfkissenspray besteht aus ätherischen Ölen, die sich aus vielen Einzelkomponenten zusammensetzen. Linalylacetat und Linalool sind beispielsweise ganz natürliche Bestandteile von Lavendelöl. Da sie bei manchen Menschen jedoch allergische Reaktionen auslösen, müssen sie einzeln ausgewiesen werden.

**Inhalt:** 50 ml

**Hinweis:** Flüssigkeit und Dampf leicht entzündbar. Kann allergische Hautreaktionen verursachen.

Verursacht schwere Augenreizung. Ist ärztlicher Rat erforderlich, Verpackung oder Kennzeichnungsetikett bereithalten. Darf nicht in die Hände von Kindern lagern.

Gefahr, nicht found Entzündbar, nicht found for type unknown

Von Hitze, heißen Oberflächen, Funken, offenen Flammen sowie anderen Zündungsquellen fernhalten. Nicht rauchen. Schutzhandschuhe/Schutzkleidung/Augenschutz/Gesichtsschutz tragen.

An einem gut belüfteten Ort aufbewahren. Kühl halten. Inhalt/Behälter der Entsorgung gemäß den örtlichen/nationalen/internationalen Vorschriften zuführen.

Du hast Allergien oder Unverträglichkeiten? Dann kontaktiere uns unter [hallo@kaleandme.de](mailto:hallo@kaleandme.de). Wir finden eine Lösung für dich.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Da es sich bei unseren Produkten um Naturprodukte handelt, kann es je nach Charge zu Abweichungen von Farbe, Geschmack und Textur der Säfte kommen.