

6:1 Intervallfasten

Dein Safttag pro Woche

Wie wäre es mit einem Safttag pro Woche? Gönn deinem Körper eine Auszeit und versorge ihn mit 6 Säften am Tag für einen kleinen Reset und ein gesteigertes Wohlbefinden. Bei unserem 6:1 Intervallfasten legst du für drei Wochen einen Fastentag die Woche ein und ernährst dich die restlichen 6 Tage ausgewogen. An dem Fastentag versorgen wir dich mit Säften, so dass du dich um nichts weiteres kümmern musst.

- rundum-sorglos Paket für deine Fastentage
- flexibel in den Alltag integrierbar
- Der ideale Reset 1x pro Woche

Du brauchst mehr Unterstützung beim Intervallfasten? Bei unserem [5:2 Intervallfasten](#) Programm versorgen wir dich neben Produkten mit einem ausführlichen Guide für die Fasten- und Ernährungstage, leckeren Rezepten sowie Entspannungs- und Bewegungsroutinen.

Paketinhalt

3x [Pamela Pine](#)

3x [Catie Carrot](#)

3x [Al Avoca](#)

3x [Rosy Roots](#)

3x [Kalvin Kale](#)

3x [Berry Amy](#)

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Nährwerte

Nährwertangaben: [Pamela Pine](#)

Nährwertangaben: [Catie Carrot](#)

Nährwertangaben: [Al Avoca](#)

Nährwertangaben: [Rosy Roots](#)

Nährwertangaben: [Kalvin Kale](#)

Nährwertangaben: [Berry Amy](#)

Allergene: **Mandel, Sellerie**

Da es sich bei unseren Säften um Naturprodukte handelt, kann es je nach Charge zu Abweichungen von Farbe, Geschmack und Textur der Säfte kommen.

Du hast Allergien oder Unverträglichkeiten? Dann kontaktiere uns unter hallo@kaleandme.de. Wir finden eine Lösung für dich.

Haltbarkeit: gekühlt – bei 2-7 °C – nach Erhalt mindestens 10 Tage

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.