

3-Tage Mix Saftkur

FÜR MEHR ABWECHSLUNG

Der perfekte Impuls für deine Ernährungsumstellung mit mehr Variation! Gönn Körper und Geist eine Auszeit mit unserer 3-Tage Mix-Saftkur.

Fasten schärft die Sinne und stärkt die Verbindung zu dir selbst. Neben der mentalen Auszeit passt sich auch dein Körper an: So wird beispielsweise das körpereigene Recyclingprogramm der Zellen - die Autophagie - angeregt. Währenddessen versorgst du deinen Körper sechsmal täglich mit wichtigen Nährstoffen.

Du bist dir unsicher, welche Saftkur die Richtige für dich ist? Mache unser [Kur-Quiz!](#)

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Pro 1 Tag

Brennwert kJ	2286 - 2906 kJ
--------------	----------------

Brennwert kcal 544 - 685 kcal

Nährwerte

Allergene: **Mandel, Sellerie, Hafer**

Die Mix-Saftkur besteht aus 12 Säften unserer Klassik-Saftkur und 6 Säften unserer Gemüse-Saftkur. So hast du die Möglichkeit, dir die 6 Säfte pro Tag individuell zusammenzustellen.

Zutaten: 24 ausgewählte Zutaten

Haltbarkeit: gekühlt – bei 2-7 °C – nach Erhalt mindestens 10 Tage

Geschmack: Viele Variationen - für jeden Geschmack etwas dabei

18 Flaschen à 320 ml - ohne Zusatzstoffe

Nährwertangaben: [Pamela Pine](#)

Nährwertangaben: [Catie Carrot](#)

Nährwertangaben: [Al Avoca](#)

Nährwertangaben: [Rosy Roots](#)

Nährwertangaben: [Kalvin Kale](#)

Nährwertangaben: [Berry Amy](#)

Nährwertangaben: [Spencer Spinach](#)

Nährwertangaben: [Peter Pumpkin](#)

Nährwertangaben: [Tommy Tomato](#)

Nährwertangaben: [Kelly Kale](#)

Nährwertangaben: [Bonny Beet](#)

Nährwertangaben: [Olivia Oat](#)

Da es sich bei unseren Säften um Naturprodukte handelt, kann es je nach Charge zu Abweichungen von Farbe, Geschmack und Textur der Säfte kommen.

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.